

Cheesecake 絶景を楽しみながら味わうチーズケーキ

5

空の森 富山市呉羽町160

呉羽町の城山山頂から富山の街と立山を一望できる空の森では、日替わりメニューの「バイクドチーズケーキ」「バスクチーズケーキ」がいただける。

バイクドチーズケーキは、クリームチーズにこだわった固めで濃厚なチーズ生地と、くるみを混ぜ込んだクッキー生地のサクサクとした食感の組み合わせ。

バスクチーズケーキはラム酒が香る大人の味で、しゅわとした軽い食感が香りをさらに引きだしている。

空の森ではコワーキングスペース、コーヒー豆の販売も行っている。



バイクド
チーズケーキ

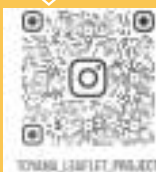


バスク
チーズケーキ

TLP公式HPは
こちら！



TLP
Instagram



※メニュー、価格、営業時間等に変更される場合があります。詳しくは各店舗の二次元バーコードからご確認ください。

Toyama
Cheese
Cake

チーズ
ケーキ好き
必見！



富山市の絶品
チーズケーキが
食べられるお店5選

- ・バスク
- ・バイクド
- ・レア
- ・タルト

Cheesecake こだわりのバスクチーズケーキ専門店！

1

BOBBY's CHEESE CAKE

富山市上袋100番68 アピタ富山店1F

アピタ富山店にあるバスクチーズケーキ専門店「ボビチー」は、オープン直後から売り切れが続出した人気店。材料にこだわり、濃厚でありながらさっぱりとした後味に仕上がっている。

定番のプレーン味に加えて、カフェオレ味や抹茶味など、種類豊富なフレーバーが特徴。全種類食べて、あなたのお気に入りのフレーバーを見つけてみてはいかがだろうか。



ホールは12cm。
ミニサイズもある。



Cheesecake 甘くてほろ苦い、大人のチーズケーキ

2

さくらとねこと

富山市婦中町羽根新105-8

婦中町「わくわく空間 kitEN (キテン)」の中にある「さくらとねこと」。

「かなのチーズケーキ」はオーナーの好みを反映して甘さ控えめ、カカオを使ったクッキー生地のほろ苦さによってあっさりとした口あたりが特徴。

カフェはコンセントとWi-Fi完備。コワーキングスペースとして使えるので、仕事や勉強をしながら美味しいチーズケーキをゆっくり楽しむこともできる。

メニューには
すべて猫の
クッキーが！



Cheesecake コーヒーと楽しむ、
さっぱりレアチーズケーキ

3

EST CAFE NISHINAGAE

富山市西長江3丁目6-31

こだわりの自家焙煎コーヒーがワリの「エストカフェ」で食べられるのは、コーヒーにぴったりのレアチーズケーキ。

甘すぎずさっぱりとした味わいのレアチーズケーキは、季節ごとにトッピングのソースやフルーツが変わるので、違った味わいを作り出す。

「カフェはお客様が創り出す空間」が店長のこだわり。色んな時間帯に訪れて、さまざまな雰囲気を楽しみながらチーズケーキを味わえる。



Cheesecake サクサク、とろとろ、絶品チーズタルト！

4

**工場CAFE&
宿カリチーズケーキ**

富山市根塚町1丁目3-2

県内5ヶ所でスイーツ工場の宿を借りる手作りチーズケーキ専門店「宿カリチーズケーキ」。プロがその場で焼き上げる「チーズタルト」は全粒粉のタルトのサクサク食感と、とろりとしたチーズクリームがたまらない。

「真夜中のチーズケーキ」は、層仕立てのクリームがゆっくりとろけ変化する食感を楽しむことができる。



名称:おおかみこどもの花の家

住所:〒930-0464富山県中新川郡上市町浅生18

ホームページ:

<https://ookamikodomonohananoie.jp>

入場料:なし(募金とお土産の売上げが活動資金)

公開時間:AM9:00~PM5:00まで

アクセス:富山駅から…

🚆 電車:電鉄富山駅ー上市町ータクシー 約50分
🚗 車 :約40分

映画の世界へ…

ToLet公式HP



富山県出身である細田守監督作品

「おおかみこどもの雨と雪」

の舞台モデル古民家

B' 148.5mm

A' 148.5mm

!! おおかみこどもの雨と雪のモデルとなった古民家が富山にある!?その名も…

!! 「おおかみこどもの花の家」

!! 花の家の魅力をご紹介します!

🐕 おおかみこどもの花の家とは…

映画内で主人公「花」とその子供である「雨」と「雪」が3人で暮らした家のモデルとなった古民家。住居としての役目を終えた後は登山客やピクニックで来られた方のための休憩所として開放されていた。

!! 大自然に囲まれている花の家。その入り口には雨と雪が出迎えてくれる看板が!



!! 家の中には雨と雪の机もあって、映画の世界をリアルに感じられる



!! 花の家の正面はこちら

!! 運がいいと映画の中に出てくるお母さんの赤い車があるかも!



!! お土産としてサイダーやメロンソーダ、ペナントなどが買える!

!! インスタ映えな写真も撮れる!



INFORMATION

MARUCAFE & SEA

富山県高岡市伏木国分2-5-25 越乃庭 1F

営業時間 11:00~18:00

定休日 木曜日・金曜日

TEL 076-660-1869

越中国分駅から徒歩4分
(ナビを使う際は「越乃庭」で検索)

※パンケーキプレートセットは季節によって盛り付けが変わることがあります。

TLP公式HPは
こちら！



MARUCAFE
&SEA
Instagram



TLP
Instagram



海が見える
南国風
カフェ！

Toyama

Seaside

Cafe

富山でプチリゾート気分♪ 海景色×カフェ

「非日常」がテーマのおしゃれ空間！

B' 148.5mm

A' 148.5mm



海が見える南国風カフェ

MARUCAFE &SEA

マルカフェアンドシー



INTRODUCTION

高岡市の銭湯「越乃庭」1階に店を構えるカフェ「MARUCAFE & SEA」。

海景色を一望できる南国風の空間で、まるでリゾートに来たかのような「非日常」を体験できる。



Point 01 看板メニュー・ 南国風パンケーキ



MARUCAFE & SEAの看板メニューは、パンケーキプレートセット。豆腐を使った生地はしっとりもちりとした食感でボリューム満点。生クリーム、アイス、シロップ、フルーツと、いろんな味変も楽しめる。

どこを撮っても映える♪ 南国リゾート風の空間



MARUCAFE & SEAでは、空間づくりにもこだわっている。ゆらゆらと揺れながら景色を楽しめるハンモックチェア席がおすすめ。



Point 03 海×電車×カフェの贅沢コラボ！

テラスのすぐ目の前には線路が走っている。運が良ければ、海・電車・カフェの3ショットが撮れるかも？
写真好きの方はぜひ狙ってみてほしい。



滑川ならではのおいしい海の幸を
お土産マーケット

ほたるいかを中心に沢山のお土産を販売している。カネツル砂子商店では、ほたるいかの活漬けを何種類も揃えており、試食して好みのものを購入することができる。



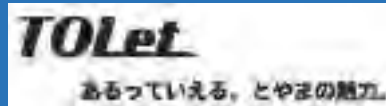
他にも、ほたるいかの昆布メやすがた干しといったほたるいかに特化したお土産だけではなく、白えびやブラックラーメンといった富山のお土産ももちろん取り揃えている。

道の駅 ウェーブパークなめりかわ
〒936-0021 富山県滑川市中川原410
TEL 0764-76-9300

道の駅
ウェーブパークなめりかわ



ほたるいか
ミュージアム



TOLet公式サイト



富山湾の神秘
ほたるいかに触れて学ぼう!



食べて美味しい 見てキレイ 春の風物詩
富山湾の宝石について学べるミュージアム
ほたるいかミュージアム

海のロケーションがキレイな場所に位置する道の駅。道の駅の周辺には観光地がない為目的があって訪れるお客さんが多く訪れる。その目的の多くは、もちろんほたるいかミュージアム。

ミュージアムに入り階段を上がってすぐには大きなボードにほたるいかの歴史についてやほたるいか海上観光ほたるいかの身投げ富山湾についてなど分かりやすい説明が書かれている。



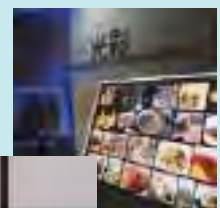
ミュージアムシアターでは、海洋深層水の取水間に沿って潜水した水中ドローンが捉えた富山湾の深海の映像を見ることができる。



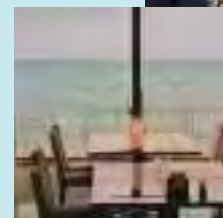
3/20~5/31は期間限定でほたるいかを展示している。他の時期は竜宮ホテルの発光ショーを開催している。他にも楽しい展示が盛り沢山。是非自分の目で本物のほたるいかを見てみたい。

最高のロケーションを楽しみながら
おいしいご飯を
パノラマレストラン 光彩

道の駅の2階へ上がると、どの席からも海を眺めることができるレストラン「光彩」がある。



冬メニューのイチオシは「十割鴨南蛮そば」他にも、ほたるいかの刺身、天ぷら、しゃぶしゃぶがある。更には、紅ズワイガニのピラフなど、海鮮系が盛り沢山。



第1回全国丼グランプリ初代王者
「白えびかき揚げ丼」が食べられる
レストラン



レストランでは、白えびかき揚げ丼だけではなく定食の種類が盛り沢山。おすすめは、前もって予約しないと食べられない「白えび御膳」。白えびがふんだんに使われた定食。4200円というお値段はするが、一度は食べてみたい。

道の駅の大規模改修工事が予定されており2025年以降は「天然温泉 海王」とともにイベントを開催するなど、今後の発展に注目!!

道の駅 カモンパーク新湊
〒934-0049 富山県射水市鏡宮296
TEL 0766-83-0111

道の駅 カモンパーク新湊



TOLet公式サイト



新湊の玄関口!!

おいしさ発信、楽しさ発見!

白えびや富山湾の魚たちがお出迎え 白えび水槽

道の駅の建物入口では、毎年4月から10月の半年間限定で白えびが展示されている。年間を通じて富山湾に生息している魚たちも展示されている。白えびが展示されている時期に是非訪れたい。



県内の道の駅最大級の広さを誇る 物産コーナー



お土産がずらりと並ぶ店内は平日でも多くの観光客で賑わっている。一番人気は白えびをふんだんに使ったせんべい「しろえび紀行」。県外からの観光客は刺身などを購入する方が多いとか。

白えびの街新湊

ここに来たからには食べていかれ
新湊食堂・ファストフードコーナー

新湊食堂ではラーメン・うどん・そば・カツ丼など、安くて美味しいご飯がずらりと並ぶ。おすすめは「かけ中」白えびが練りこまれた白えび麺とうどんの出汁のマッチングが最高!!白えびかき揚げも乗って、これだけ豪華なのになんと480円。安い



ファストフードコーナーでは白えびバーガー・白えびから揚げ・ソフトクリームなどがある。白えびバーガーはサクサクした白えびのかき揚げとタルタルソースでサンド。ボリュームもあってとても美味しい。

大寺幸八郎商店 店舗情報



大寺幸八郎商店
〒933-0841
高岡市金屋町6-9
0766-25-1911
ootera@gmail.com

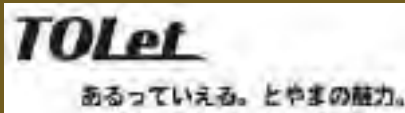
鑄物の町、高岡市金屋町にて江戸時代後期より160年以上続く老舗。

2018年からアクセサリーのオリジナルブランド「kohachiro」も展開。



上:店舗外観
左:店舗HP

高岡の伝統工芸を体験



Website

高岡の伝統工芸をお手軽に体験!!

Contents

- ・大寺幸八郎商店
- ・アクセサリー体験

B' 148.5mm

A' 148.5mm

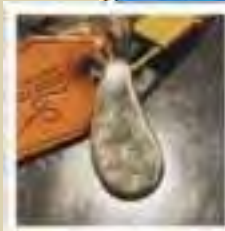
アクセサリー作り体験



若い女性へのおすすめ
・ピアス
・髪飾り



男性へのおすすめ
・リング
・キーホルダー



年輩女性へのおすすめ
・ブローチ
・ブレスレット



お作りいただけるアイテム

- ・イヤリング/ピアス(2,200円)
- ・ネックレス(2,200円)
- ・指輪(2,200円)
- ・キーホルダー(2,200円)
- ・ブローチ(2,200円)
- ・ヘアアクセサリー(2,200円)
- ・ブレスレット(3,300円)

所要時間:30分~60分

写真:大寺幸八郎商店Instagramより

所在地情報



所在地:
富山県舟橋町50
TEL 056-5849-3666

Access

- Bus 31能津線 富山駅→能津
- Train 高山本線(特急行)富山駅→能津駅

MEWSHIP

Check!

富山の木々に囲まれる
癒しの空間



詳しくはこちら!

富山の自然を感じる場

～最高の癒やしとくつろぎ～

B' 148.5mm

A' 148.5mm



ホイクアウト
コーヒー
& ハンバーガー



癒やしのハンモック
休憩スペースの
ハンモックで、
心ゆくまでリラクゼーション

ランチ

特製焼肉ランチ
酒肴作りがニョーを
楽しむことが出来る!
※平日限定予約制



バスケットボール
入浴を兼ねにするために、
ガラスウォッシュコートには
壁が染められている!

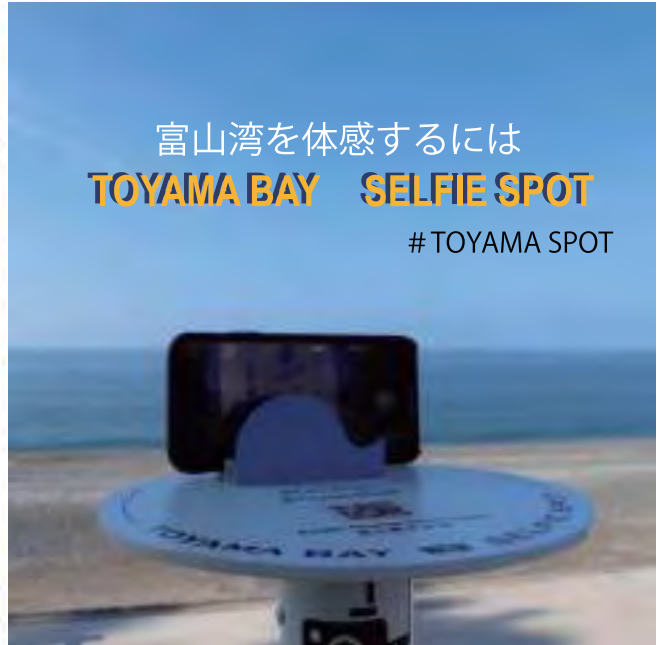
ガラスリビング

非日常を感じる大切な方のひととき。
舟の揺れを感じるような空間で、
おへでお任せの癒し作りキャンプ!
置けるガラスで、あなたに合ったキャンプを!



富山湾を体感するには TOYAMA BAY SELFIE SPOT

#TOYAMA SPOT



TOLet

あるっていいえる。とやまの潜力。



TOLet公式HP

～TOYAMA BAY SELFIE SPOT～

富山大学生が2020年「比美乃江公園」(氷見市)
2021年には県内全9カ所に広がりました。

「富山湾を背景に写真が撮れる場所」として
各スポット間は車で30分以内で巡れます。
美しい富山湾とともに写真撮ってみられ～

B' 148.5mm

A' 148.5mm

＼全9カ所あるうちの／

オススメ! Best 4

各場所のオススメな
写真の撮り方をご紹介します!



NO. 1 海王丸パーク #Coolmizu



大きな新湊大橋と帆船
海王丸をバックに昼は
青空のもと、夜はライト
アップされたところで
写真を撮れます。

**昼・夜では別世界が広がり、
楽しみ方が2倍に!**

駐車場が広く、ドライブ
で訪れるには最適です。
広々とした公園で
開放的に過ごせます!

SELFIE SPOTの天板は
180度回転します



NO. 2 比美乃江公園 #CoolHimi

展望台の階段を
登ってすぐにあります。
高台から眺める富山湾
はまた違った
魅力が感じられます。



NO. 4 道の駅雨晴 #CoolTakaoka

ウッドデッキから
下をのぞくと、
すぐそこには氷見線
が通っています。

運が良ければ
富山湾と男岩、
立山連峰と写真が
撮れるかも!?

NO. 3 ヒスイ海岸 #CoolAsahi

海産物が豊富な富山湾を
一望して海を感じられます。
砂浜がある場所はここだけ!



ぷりん専門店 田なか

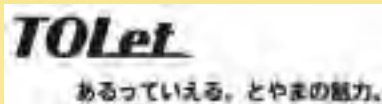
- ・富山市旅籠町1丁目13
- ・営業時間：11:00～売り切れ次第終了
月・火曜定休日



最近オープンしたテイクアウト専門店です。
目玉のプリン「塩ぷりん」です！2層になって
おり、2つの味と食感が楽しめます！
ほどよい塩加減がくせになります。
他にもいろいろな種類のプリンがあるので
ぜひ行ってみてください！

↑塩ぷりん ¥360
昔のぷりん ¥340

ぷりん in TOYAMA



TOLet公式HP

とろとろ派？
しっかり派？

富山のカフェにはおいしいプリンがいっぱい！

B' 148.5mm

A' 148.5mm

termini

- ・富山市岩瀬天神町48
- ・営業時間：11:00～21:00
(18:00からのディナーは完全予約制)
水曜定休日

terminiのプリンは固めに見えて、やわらかいプリン！
昔ながらのプリンとオレオの相性が抜群です！
外の景色も素晴らしく、パスタも絶品のお店です。
パスタを食べ、デザートはプリンもぜひ！



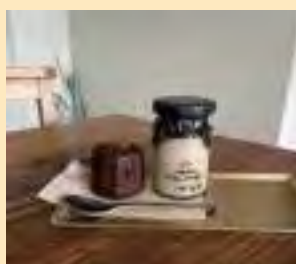
←オレオが乗った
テルミニプリン
¥440

他にもいろいろな
プリンがあります

Alpaca Coffee

- ・富山市太郎丸178-12
- ・営業時間：10:00～18:00
8:00～18:00(土日祝)
水曜定休日

Alpaca Coffeeのプリンはとろとろのプリン！
定番は「コーヒープリン」でほろ苦さととろ
とろ感の相性が最高のプリンです！
マフィンが有名なお店で見た目もかわいく、
おいしいマフィンがいっぱい並んでいます。



←コーヒープリン
¥430



スーパーやコンビニにも

食べ物のミュージアム？

ますのすしミュージアム

- #ますのすし本舗源が運営
- #ますのすし作り体験
- #工場の見学
- #限定ますのすし
- #弁当の歴史のお勉強



TOLet
あるっていい。とやまの能力。



富山土産の定番！ ますずしガイド！

- ・定番ますのすし源
- ・お手軽ますのすしetc.

詳しくはこちらから！

定番から意外な販売場所までご紹介！

B' 148.5mm

A' 148.5mm

定番ますずし



- #一段
- #約1500円
- #代表的なお店
- ますの寿司本舗 源

鱈の寿司本舗 源

Deluxe ますのすし！

ますの寿司本舗 源



- #ますぶり寿司重ね
- #二段
- #3000円
- #ショウガの風味

定番の他にも



有磯きときと庵

- #あぶり鱈の寿司
- #宇奈月にも鱈の寿司!?
- #溢れる油



吉田屋鱈寿し本舗

- #昆布ますの寿司
- #一段
- #昆布以外に梅しそ、白とろろ&昆布有



扇一ます寿し本舗

- #分厚い鱈の寿司
- #一段
- #午前中で完売

メルヘン建築とは？

メルヘン建築は、ヨーロッパの有名なお城や宮殿などの建築をモチーフにした公共施設。小矢部市内には34棟建築されており、地域のシンボルとして市民に親しまれている。しかし老朽化や少子化などを理由に近年は減少傾向に。実際に観光するなら今のうちに…



小矢部市には他にも…？

小矢部市にはメルヘン建築の他にも市中心部にそびえたつクロスランドおやべがある。100mの展望台からは砺波平野が一望できる。おすすめはクロスランドおやべに自動車を止め、レンタサイクルでメルヘン建築を巡ること。高速道路からのアクセスも良好！



あれ、どこかでみたことあるかも？
それ、メルヘン建築です。



TOLet公式

小矢部にそびえる
メルヘン建築ガイド！ ・石動中学校
・大谷中学校 etc.

存在はマイナー。だけど面白い。

B' 148.5mm

A' 148.5mm



Oyabe City

石動中学校

キャッスルオブスピリットと呼ばれるスイスの城をモデルに英国のバッキンガム宮殿やビッグベンなどもモチーフとされている。
あいの風とやま鉄道線石動駅から直線距離1kmで徒歩約12分。



大谷中学校

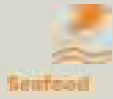
英国のオックスフォード大学や東京大学の要素に加え、南正門にはベルサイユ宮殿、北門には凱旋門を彷彿とさせる建築様式が見られる。
あいの風とやま鉄道線石動駅から直線距離1.4km。バスで15分。



access

For Iwase hama

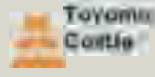
Toyama Sta.



Seafood



Sake



Toyama Castle

For Toyama daigaku-mae



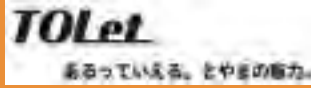
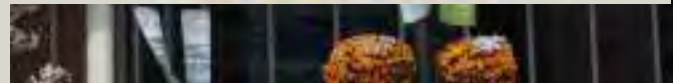
Toyama Glass Art Museum

For Minami toyama eki-mae

富山駅をご通行のみなさん！



きょう半日だけ空いてないですか？



あるっていいえ。とやまの魅力を



詳しくはこちら！

富山駅から半日で行ける観光モデルコース

カスタマイズOKのおすすめコース！

B' 148.5mm

A' 148.5mm

モデルコース Route

②富山城

路面電車が出るとなると、小さくやわらかい富山城、トランプとお揃いに見える富山城の新しい歴史、お寺の天守台から、歴史を語り、富山市郷土博物館では発掘展示により、富山城、そして富山市の歴史を語り継ぐことができます。

徒歩約10分

③富山市ガラス美術館

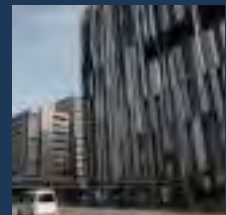
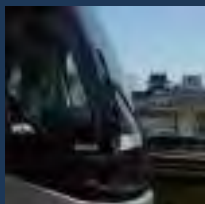
特徴的な別荘を改装して作られる、ガラス美術館。自然を堪能し、内装も余計な装飾を省いた落ち着いた空間です。美術館としては珍しいガラスを展示館として設けて、常設展も開催中。また企画展はさらに面白いので、ガラスを見たら、次はぜひプレイア！

徒歩約20分
市電で約10分

徒歩約30分
市電で約15分

①富山駅

旅のスタート地点であり、ゴール地点です。道標は通り過ぎてしまってもいいですが、富山観光の拠点となります。観光で動き回ったら、最後は富山のおいしい食を楽しみましょう！駅構内には、武器にとやまを堪能できる食べ歩き屋さん！富山が誇る味噌から、B級グルメ・ブラックラーメンまで、多彩展開しています。みなさんも足を運んで、お好みのお店を探してみてください！



訪問者の言葉



富山大Sさん

・多くの人との出会いから
自分の価値観や考え方を
見つめなおすきっかけが
ありました!!



信州大Kさん

・大学生が運営しており、
とても親近感があります!
・1人で訪れても富大生の方
と楽しい時間を過ごせます!



TOLet公式HPはコチラ→



寄処公式



現役大学生が運営する ゲストハウス

～新たな出会いが今ここに～



B' 148.5mm

A' 148.5mm

寄処～yosuga～ イチ押しポイント

- 図書館なのに泊まれる!
- 毎月開催するイベント!!
- また来たくなる
アットホームな空間!!



5代目 管理人 富山大学 尾崎日紀さん



- 富山に来たときは是非!!
世界中のボードゲームがあります!
皆さんと逢ってお話しできる時を
楽しみにしています。
一緒に思い出作りましょう!!

紹介する店舗情報

呉西地区のおすすめラーメン店



翔龍

営業時間:11:00~24:00

住所:富山県高岡市野村722-1

電話番号:0766-24-4262



貪瞋痴

営業時間:11:30~14:00

住所:富山県氷見市朝日本町1-1

電話番号:0766-72-0104



TOLet公式

Contents

- ・翔龍 醤油ラーメン
味噌バターコーンラーメン
- ・貪瞋痴 煮干しラーメン

B' 148.5mm

A' 148.5mm

翔龍

ラーメン紹介

貪瞋痴



醤油ラーメン

野田醤油と大野醤油を使用した漆黒の富山ブラック。このスープとコンのある中太ちぢれ麺が絡み合う。



味噌バターコーンラーメン

上市産こし味噌を使用したピリ辛スープとバターとの相性が抜群。至極の一杯です!



煮干しラーメン

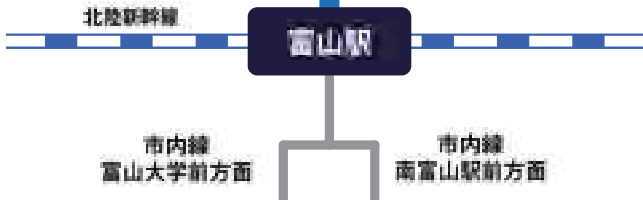
透明感抜群のスープに後乗せの具材が特徴的。玉ねぎの甘さが引き立つスープの味は優しく、思わず飲み干してしまうほど。煮干しのうまみが麺によく絡み、丁寧に作られているので魚特有のにおいもなく、魚が好きでない人も食べられます。このラーメンを食べに多くの芸能人が訪れており、ラーメン好きなら一度は食べたい逸品!

Access

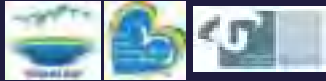


岩瀬まで
路面電車で約20分!

岩瀬浜
東岩瀬



いわせのすすめ



詳しくはこちら!

伝統の港町、岩瀬。
今に生きる問屋街。

- ・問屋街マップ
- ・グルメ
- ・地酒 etc.

レトロなまち並みを楽しむならココ!

B' 148.5mm

A' 148.5mm

おすすめガイドマップ・岩瀬版

岩瀬浜駅→



① 沙石(させき)
辛口から甘口まで、
たくさんのお酒が試飲できるお店。
おすすめはToyama Japan。
果物、花みたいな香りがする。
ビンのデザインと名前が富山的なので、
訪問したら飲んでみることをオススメ!

③ 御休処 政太郎
ここでは白エビコロッケや
白エビかき揚げがおすすめ。
さくさくの衣とエビの風味が合わさり、
とっても美味しい。店内は昔ながらの
日本家屋のような店内で落ち着ける雰囲気。
手軽にランチを楽しんでみてください!



② 大塚屋
趣ある雰囲気の建物の和菓子屋さん。
名物は三角どらやき。
たっぷり入った滑らかなあんこ、
普通のどら焼きとは違う
もちもちの皮の相性が最高のどらやき。
岩瀬土産にいかが?

④ つりや東岩瀬
つりやが自社で作った商品や
国内外のおすすめの調味料、
様々な食材を取り扱うセレクトショップ。
ほたるいかや白えびの干物は
癖になる味わいで
おつまみにもぴったり!

Iwase Omachi Street
岩瀬大町通り

←富山港展望台

東岩瀬駅→

Open Cafe AZAMI



富山光学生協が
キャンパス内に設置した
「Open Cafe AZAMI」
いつも大学生や地元の方
々でにぎわっています。

毎日数種類のクッキー、
ケーキやペーパーなどの
スイーツを販売。
月に数回、地元の人気お菓子の
コラボ商品を提供しています。



富山県富山3190
アクセス:富山地方鉄道市内線
富山駅より徒歩
「富山光学院」から徒歩5分
営業時間:8:00~13:30
土日祭日休 (要予約のイベント)



目が合ったあなたも
いっしょに休みませんか?



【制作協力】(取材:2022年12月)
株式会社小杉コントロールクラブ様
富山大学生生活協同組合様
株式会社能作様



詳しくはこちら!

とやまの企業が生んだカフェで

たのしい「ひととき」 IMONO KITCHEN

味わいませんか? PIED PARC CAFÉ

OPEN CAFÉ AZAMI

B' 148.5mm

A' 148.5mm

IMONO KITCHEN

Pied Parc Cafe

職人の技が「器」の作品に息づく
能作さんが手掛ける
「IMONO KITCHEN」

能作は漆物の
「器」が得意です!



環境事業などを営む
アイザックさん。
その本部工場そばに
「ピエ・パルク・カフェ」を
運営されています。



錫の器でいただく
「蜜柑プリン」(350円)は
富山市「信楽園」の
平賀いづみが生みだす
県産牛乳、
砂糖だけで作った逸品。



工場が立ち並ぶ一角に、
オシャレな外観の
カフェでいただく
「プリョレ風ダブル
クリームクレープ」



固めのしっかりした味わいは、
ほろよいコーヒーとの相性バツタン!

富山県小杉町1-08-1
アクセス:北陸新幹線富山駅南口から世界遺産バス(加越能バス)
「能作館」バス乗場
営業時間:10:00~18:00 L.O. 17:00 年中無休
TEL:0766-63-0050



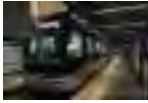
富山県魚津町11-2
アクセス:東海魚津とやま鉄道
富山駅から魚津方面「東富山駅」徒歩15分
営業時間:11:00~16:30 L.O. 16:00 月曜休
TEL:076-471-7468



細かい違いに注目！ ترام三兄弟



Portram (ポートラム)
 ライトレール開業時に誕生した電車。
 8色のカラーをまとうカラフルな車体特徴的。
 いちばんのお兄ちゃん。



Centram (セントラム)
 2009年環状線開業時に誕生した電車。
 白・黒・銀の3色があり、かっこいい。
 現在はどこでも見ることができる。



Suntram (サントラム)
 2010年に誕生した電車。
 上の2人と比べて体が小さく、見た目も3つの
 車両をつなげて動くため、かわいい。

懐かしの路面電車も健在！



デ7000形電車
 市電の中で最古参電車。
 今では聞けるところも少ない吊掛駆動のモーター音が涼しい。
 特別なレトロ電車も。



デ8000形電車
 1990年代に登場した電車。
 ある意味普通の路面電車。
 市電の中では唯一扉が折り戸の電車。(他は引き戸)

富山の「市電」を
 もっと知りたくなったらこちらから！

※使用している写真は許可を得て掲載しています



市電は富山の誇り。

元祖 LRT が新世界を拓く。

路面電車といえば他のまちを思い浮かべる方も多い。

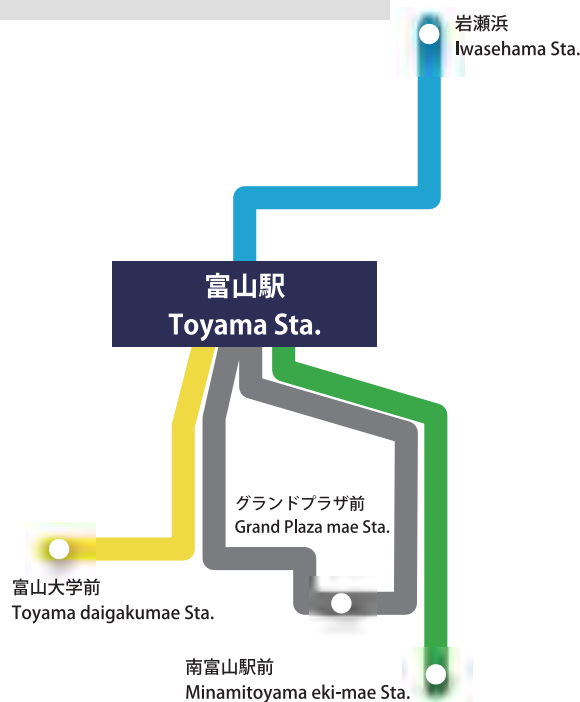
しかし富山市にも「市電」が走っている。

2006年3月には日本で初となる LRT 路線である富山ライトレールが開業。2020年3月には悲願の南北接続を果たした。日本国内で初めてとなった元祖 LRT は更なる進化を遂げる。

B' 148.5mm

A' 148.5mm

富山市電 路線図 Toyama "Shiden" Map



富山港線 (旧富山ライトレール)

2006年に開業した日本で最初の LRT。

元々は JR 西日本のローカル線として、1時間に1本の路線だったものが、開業後は4倍の15分に1本に。ポイントは路面電車から普通の電車に変わること。普通の電車よりも床の低いトラムが時速 60km を出す姿は国内ではあまり見られない。

環状線

2009年に開業した比較的新しい路線。わずか900mの開業区間ながらも、富山市の繁華街・総曲輪に富山駅から直接アクセスできるようになった。大手モール付近ではヨーロッパの雰囲気を感じさせる。富山港線区間とともに、LRTらしさを感じられる路線。

富山駅～南富山駅前

市電の本線であり、富山市でいちばんにぎわいが見られる路線。日中でも5分おき(1時間に12本)に電車が走っている忙しい路線。レールの石畳区間も多く残されているので、前から見るのもおすすめ。

富山駅～富山大学前

ハイライトは全長 466m の富山大橋を疾走する場面。そばを走る自動車とのデッドヒートは他の区間ではあまり見られない。こちらも日中 10分おきに電車が走る路線。

ベル・モンターニュ・エ・メール

※価格は2022年7月現在のもの

沿線の伝統工芸である「井波彫刻」や「高岡銅器」をイメージした装飾が施された車内から眺める散居村や山々は、雄大で美しく、見る人を圧倒させる。

「ベル・モンターニュ・エ・メール」が城端線を走るのは毎週土曜日で、日曜日は氷見線を走る。是非とも違った景色が楽しめる2つの路線を楽しんでほしい。

乗車には乗車券と座席指定券のお買い求めが必要で、プチ富山湾鮎セット3000円などが楽しめる「車内販売プラン」は右のQRコードのサイトから事前予約が必要だ。

ホームページ



左:車両内装

右:ぶち富山湾鮎セット

写真提供:JR西日本



城端線で行く小旅行



写真提供:JR西日本



詳しくはこちらから！

のんびりとしたローカル線で心安まる旅をお届け

Contents

- ・ベル・モンターニュ・エ・メール
- ・Restaurant Le premier
- ・鮎の寿司恵

高岡駅と城端駅周辺のイチオシのお店を紹介！

B' 148.5mm

A' 148.5mm

高岡-Restaurant Le premier

※価格は2022年7月現在のもの

営業時間:ランチ 予約制11:30~14:00
(L.O.13:00)
ディナー 予約制18:00~21:00
(L.O.19:30)
休業日:火曜日定休日(不定休アリ)
住所:〒933-0871
富山県高岡市駅南5丁目2-203
店舗連絡先:0766-25-4115
HPお問い合わせ欄

ホームページ



Instagram



高岡駅瑞龍寺口からすぐに位置する「Restaurant Le premier」。ここではシェフの長田和洋さんが作るフランス料理が食べられる。

料理は全て自家製で、地元の食材を使うことに拘っている。また、季節感のある料理を出したり、流行りの食材を使用することでフランス料理をより身近に感じてもらえるように工夫されている。

そして、このお店のおすすめはパリジェンヌランチ2200円だ。本格的なフランス料理がこの価格で食べられる店はない。

左:県産豚ロース肉のパン粉焼き

右:自家製デセール盛り



城端-鮎の寿司恵

※価格は2022年7月現在のもの

営業時間:昼営業 予約制11:00~14:00
夜営業 予約制16:00~22:30
休業日:月曜日定休日(不定休アリ)
住所:〒939-1861
富山県南砺市城端西下190
店舗連絡先:0763-62-0330

とやま観光ナビ



古い町並みが残る城端の町に位置するのが「寿司恵」。ここでは大将の桜井恵さんが握る逸品を食べられる。

寿司屋という格式が高く、なかなか店に入りづらいイメージがあるかもしれないが、寿司1~2貫をつまみに来られるというお客さんも居られるという。「是非とも、皆さんにも気軽に立ち寄り頂きたい、ウチは1貫から丹精込めて握ります」と語ってくれた。

そして、この店のおすすめはがランチメニューの海鮮丼(味噌汁付)1350円と、にぎり上(10貫)2970円だ。ネタは季節や仕入れ状況で変動する。

〈注意〉

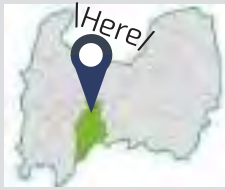
お店の公式HPやSNSが御座いませんので、最新情報を確かめる際には、お電話で問い合わせることをお勧めします。

左:ランチメニュー海鮮丼(味噌汁付)

右:にぎり上



Where is 八尾?? Access to 八尾??



鉄道
富山駅からJR高山本線まで25分
→越中八尾駅から25分

おうちミー | 八尾散策



歴史の残る町、八尾

おわら風盆踊りや春を心躍らす川、
諏訪町にある百重の町並みは、一帯の家も町並みを統一しており、
江戸時代の雰囲気を感じさせます。
1986年には「日本の道100選」に選ばれています。
じっくりと時間が経過する町並み、
時期によって異なるお祭りも楽しめます。
自然が豊かに入り江通り、癒しの温泉が豊富な自然が溢れます。
さんぽでパワーアップ!



詳しくはこちら!

そこのレディース&ジェントルメン

“八尾はおわら風の盆だけ”
って勘違いしてない??

B' 148.5mm

A' 148.5mm

おもつか茶舗



住居上富山県富山町八尾町
東町2088
電話：076-454-3370
営業時間：10：00～20：00
定休日：土・日・休曜日

富山で珍しい中国茶の専門店。
店内で焙煎する焙煎機が常設してあり、
10分お前とお茶を自由に味わう事ができ、
来客の嗜好に合わせて店員が
自分だけの中国茶をブレンドしてくれるのが特徴。
一つお茶を飲みながらお茶葉の味をじっくりと味わうことも
簡単にお茶葉を焙煎機の中に入れてお茶を淹らすこともできる。



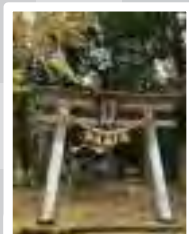
間名寺



城ヶ山公園から見る富山平野



諏訪社



若宮八幡社

寿司一



〒939-2352
住所：富山県富山町東町1431
電話：076-454-4077
営業時間：9：00～18：30
定休日：水曜日

まずが身厚。魚の他感を存分に堪能できる。
他にもあぶりや見、炙子など種類も豊富。
いろんな種類の入ったバラエティパックもおすすめ。
テイクアウトして城ヶ山まで散歩し、
自然に囲まれながら食べるもよし。
6個入り¥790

ACCESS

広域アクセス

富山駅
Toyama sta.



大阪

新幹線と
サンダーバードで
最速 **3時間20分**

名古屋

高速バスで
最速 **3時間40分**

東京

北陸新幹線で
最速 **2時間8分**



**Toyama
Rail
Park
GUIDE**

TOLet

あるっていいえる。とやまの魅力。



詳しくはこちらから!

富山駅見物の決定版!!

乗り物のテーマパークマップをお届け!

- ・北陸新幹線
- ・路面電車
- ・新進気鋭の列車
- ・昭和の香り漂う名列車
- ・激レアバス etc.



1

Bullet Train Area

鉄道の王者・新幹線。鉄道好きだけでなくも楽しめる場所。北陸新幹線 (E7-W7) は、新幹線車両には珍しく和の要素が多い。

2

Local Train Area

かつて土曜化した津波も今は昔。現在は特急以外には普通列車のみ発着となったが、新車と新しいホームのコントラストは一見の価値あり。

3

Old Train Area

新しいモノが多い富山駅に異質な存在なのがこのエリア。首都圏・近畿圏の大手私鉄で走っていた往年の名車が停車する姿が見られる。

4

Trams Area

当レールパークのメイン。新幹線と路面電車が交差する場所は日本でここだけ。UICが軌道中を横断するのもここだけ。

5

Bus Terminal Area

鉄道だけでなくバスも充実。路面バス・高速バスがひっきりなしに特急的なロータリーから解き放たれる光景は意外に面白い。

Toyama Leaflet Projectとは？

「富山には何も無い」という言葉をなくすために、県内外の方々に富山の魅力を伝える活動です。

富山大学の学生が、それぞれ興味を持った富山の観光地、グルメ、施設、イベントなどなどについて取材を行い、それらの魅力についてまとめた見開きのリーフレットを作成しています。

富山駅コンコースに巨大ラックを設置し、完成したリーフレットを陳列して、みなさまに配布します。



Toyama
Leaflet
Project

TLP公式HPは
こちら！



TOLet
Instagram



あるって見える。
とやまの魅力。
大学生がお伝えします！

B' 148.5mm

A' 148.5mm



表面



表面

中面



中面



TOLet
guide

リーフレットはなんと30種類以上！
デザインもすべて大学生の手作りです。
富山の魅力は無量大。リーフレットは
これからまだまだ増えていきます！



インタビューをさせていただきました！



代表 相澤さん

Q:このお仕事で大切にしたいことは何ですか？

A:創業者様を応援するものとして、熱量を押し出すのではなく「がんばらないようにがんばる」ということを伝えていくことだと思います！

Q:施設利用を考えている人に一言お願いします！

A:人生は新たに拡張できるものだとすることに気付いてほしいということを伝えたいです！



実際に創業支援を受け
お菓子店を開業した
Mさん

Q:SCOPTOYAMAでご開業しようと思ったきっかけを教えてください！

A:人生第三ステージとして植物療法士に興味を持ったのですがお仕事につなげることに悩んでいた時に、格安の家賃でお店が持てるSCOPTOYAMAを知り、間口の広いお菓子から顧客を開拓できないかと考えたのがきっかけです。

SCOPTOYAMA公式HPはこちらから→



TOLet公式HP



SCOPTOYAMA公式Instagram



いきかたしあわせ掘り起こせ！ SCOPTOYAMAを紹介！

富山県創業支援センター 〒931-8333 富山県富山市蓮町一丁目7番
創業・移住促進住宅SCOPTOYAMA TEL076-456-7373

B' 148.5mm

A' 148.5mm

SCOPTOYAMAって何？

SCOPTOYAMAは「富山の生き方、創造拠点。」として「ヒト・モノ・コト」の豊かな地域資源の循環、魅力的な生活や仕事、環境づくりを目指す新しい施設です！
その最大の特徴は、職住一体の新しい生活スタイルといえます。
創業支援センターを中心に、
両隣にはそれぞれで異なる特色をもつ創業・移住促進住宅が配置しており、
様々な目的を持った人と交流することができます！



創業支援センターは、
オフィスを借りることができるだけでなく、
最新の設備が導入されているラボや、
実際にカフェやお店として出店できる
チャレンジスペースなど、
多種多様な利用者の幅広い目的に
合わせる事が可能な施設となっています！

あいの風とやま鉄道で活躍する車両たち！



521系

「あいの風」の主力。
どの時間帯でも見ることができます。
転換クロスシートは快適そのもの！



413系

国鉄時代から活躍している車両です。
懐かしさを感じさせるフォルムと力強い走りに注目です！

通常運行される列車以外にも…？



「とやま絵巻」

413系を富山の自然・食・文化をモチーフとして改装した列車。
イベントの他、通常運行にも顔を出す列車です。



観光列車「一万三千尺物語」

413系を改装した観光列車。
富山の海の幸・山の幸を車窓から見ながら満喫できる列車です。

あいの風とやま鉄道をもっと知りたくなったらこちらから！

※使用している写真は許可を得て掲載しています



TOLet公式HP

「あいの風」を受けて、今日も走る

2015年3月14日。

北陸新幹線開通と同時に開業した
第三セクター鉄道・あいの風とやま鉄道。

みんなの幸せをのせて、
今日も元気に走る列車たちをピックアップ。

B' 148.5mm

A' 148.5mm

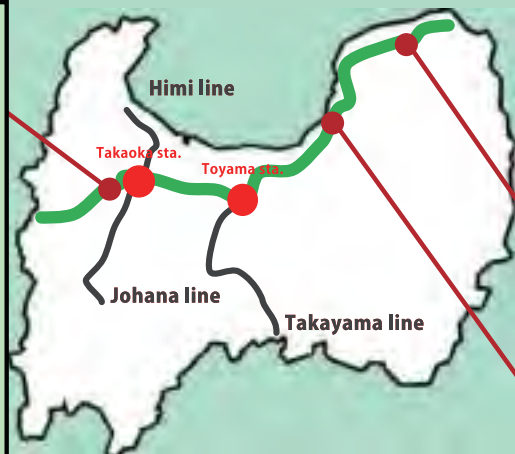
<Column>

高岡駅と高岡やぶなみ駅は 120歳差の隣駅同士!?

高岡駅は1898年開業で、あいの風とやま鉄道の駅のなかで最古の駅の一つ。その高岡駅から西に2.4km先の高岡やぶなみ駅は2018年開業。その差なんと120年!歴史都市・高岡駅周辺と真新しい新しい住宅街に囲まれている高岡やぶなみ駅周辺のちよっとした違いが感じられるかもしれない…



2018年に開業した高岡やぶなみ駅



ええつぶつかる!?

珍しい景色が見られる泊駅!

泊駅に停車する時は車両前面にご注目。ええつぶつかる! ご安心ください。ちゃんと直前で停車します。新潟県を走るえちごトキめき鉄道との乗換駅である泊では、乗り換えの便利を図るために、対面乗換が実施されています。おかげで乗り換えもラクラク!
みなさんもこの珍しい光景をみてはいかがでしょうか?



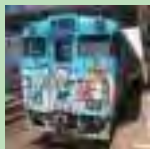
対面乗換中の泊駅2番線

Ainokaze Toyama Rwy.

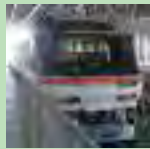
見れたらハッピー? ちょっとだけレアな列車



城端線 (キハ40形)



ハットリくん電車 (キハ40形)



特急ワイドビューひだ

しのぶ特急街道の面影

あいの風とやま鉄道は北陸新幹線開業以前、JR西日本・北陸本線として活躍していた路線。多い時には上下100本以上の特急列車をさばく日本海の大動脈でした。その名残として、当時の特急停車駅には長いホームが残っています! 当時の記憶に思いをはせてみるのもいいかもしれませんね。



特急停車駅・魚津駅のホーム



絶品！！
中モチリ
サクサク！



にじパン
公式HP
←



エフテレット
公式HP
←

話題のカヌレ、とやまに見参。



TOLet

あるっていい。とやまの魅力。



TOLet公式HP



カヌレって知ってる？

フランスの風、とやまに輸入。

B' 148.5mm

A' 148.5mm

にじパン



レビュー 5/5

富山市にあるパン屋さん。サクサクとしていて食べるとバニラの香りが広がります。カヌレ特有の焼いたときの味も広がり、子供も大人も美味しく食べられるようなカヌレです。個人的には1番美味しく、何個でも食べられるようなカヌレだと感じました。ということで評価は満点

〒939-8202 富山県富山市西田
地方町2丁目12-8

富山市にある洋菓子屋さん。まず匂いを嗅ぐと甘い匂いが広がります。カヌレ特融の焼いた味はせず優しい甘い味がするなど食べた瞬間に感じました。生地はしっかりとっていてバリバリ。人気のカヌレです。

〒939-8263 富山県富山市才
寛寺760



エフテレット

レビュー 4/5

富山市にある洋菓子屋さん。香りを嗅ぐとカヌレの焼いた焦がしの香りが。食べてみると生地は薄めで焼きの味とラム酒の香りがしっかりとついています。大人向けのカヌレという感じでおしゃれな味を感じたい人はぜひ。

〒930-0953 富山県富山市
秋吉120-5

リュードロワ

レビュー 4/5



ラコフレ

レビュー 4/5

富山市にあるカヌレ専門店。韓国料理屋さんの中にあるお店です。写真の通りおしゃれな見た目が特徴。こちらは生カヌレという商品ですが他にも抹茶、チョコ、フルーツ系など味は様々。食感フワッとした紹介したカヌレとは別の感じ。一味違ったカヌレを食べるならぜひ

〒930-0046 富山県富山市堤町
通り1丁目1-17

富山駅からのアクセス・各HP

富山ガラス工房

HP



・富山地铁バス富山大学附属病院行きバス
「ファミリーパーク前」下車徒歩5分
体験は予約がおすすめ!

富山ガラス美術館

HP



・市内電車 環状線
→「グランドプラザ前」下車徒歩2分
・市内電車 南富山駅前行き
→「西町」下車徒歩1分
美術館についてや、観覧料の減免・各種割引等の情報は各HPからチェック!

このリーフレットの記載内容

- ・富山ガラス工房でのおすすめ体験
- ・富山ガラス美術館について
- ・富山駅のガラスについて
- ・なぜ富山はガラスの街になったのか?



富山 体験

B' 148.5mm

A' 148.5mm

おすすめガラス体験①

富山ガラス工房

自分だけのガラス作品を作ろう

形・色・模様をデザインして、自分だけのガラス作品を作る体験ができます。富山ガラス工房でしか扱っていないオリジナルカラーを使うのがおすすめ!



恋人と

自由研究に

こだわりを
詰め込もう

吹きガラス体験
2600円~

おすすめポイント



富山ガラス工房併設のカフェ! 美味しいお料理やスイーツはもちろん、お皿やグラス・店内の内装にはガラス作家さんの作品が沢山使用されています。おすすめはキッシュ!

glass café clie



作家さんが作ったガラスを選んでデトックスウォーターを飲む



季節ごとの制作体験
常時体験の他に季節ごとに異なる体験ができます。クリスマスやハロウィンのイベントに関するものから、くい飲みやピアジョッキを作る体験まで様々。

季節の体験最新情報はHPをチェック!



Others



shop

ガラス作家さんの作品が買えるショップ。素敵な作品をお迎えしてみませんか?



季節&数量限定
ガラスガチャ
¥1000

おすすめガラス体験②

富山市ガラス美術館 (TOYAMAキラリ)



まちなかで一際キラキラしている大きな建物! 富山の代表的な産業であるアルミとガラスを組み合わせることで、キラキラとした印象になっています。建物内に入ると、富山産の杉、ガラス、鏡、そして光を使った美しい建築を見ることができます。カフェやミュージアムショップも要チェック。

ガラスの展示

常設展に加え、期間限定で様々な企画展が行われています。常設展は¥200で全て見ることができます。企画展は企画展ごとに観覧料が異なるのでHPをチェック!

おすすめガラス体験③

富山駅に散りばめられたガラスを見つけよう

富山駅構内やその周辺、そして街の中には、ガラス作品が沢山! 中でも目玉となっているのが、南北自由通路の中央部分にあるフロアアンテリア。床にはガラスのブロックが埋め込まれており、これに天井から光が当たることによってキラキラと光っています。もう一つの目玉は、市内電車乗り場にある、トランジットライディングウォール。富山のオリジナルガラスが使われています



豆知識：富山市はなぜガラスの街になったのか？

そもそもの発端は、300年以上の伝統を受け継ぐ富山の売薬に由来します。明治・大正期には、ガラスの薬瓶の製造が盛んに行われており、戦前は富山駅周辺を中心に溶解炉をもつガラス工場が10社以上あったといわれています。このように、多くのガラス職人が存在していた富山の歴史を踏まえ、ガラスの将来性や市民との親和性に着目し、昭和60年の「市民大学ガラス工芸コース」の開講を皮切りに、「ガラスの街とやま」への取り組みがスタートしました。

出典：「ガラスの街とやま」の歴史



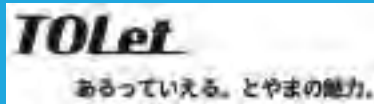
新湊漁港昼セリ!

全国的にも珍しい!
首都圏や遠方からの
観光客も数多く見学
に訪れているそう。

見学には事前予約が
必要です。天候不順の
場合昼セリは中止と
なる場合があります。



新湊きつときと市場 (営業時間 9:00~17:00)
TEL:0766-84-1233 URL:kittokito-ichiba.co.jp
〒934-0023 射水市海王町1



TOLet公式

新湊漁港で

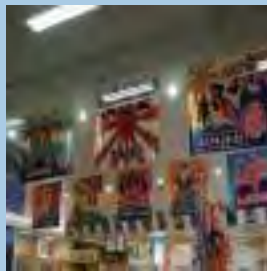
鮮魚ワールドへLets' Go!!

B' 148.5mm

A' 148.5mm

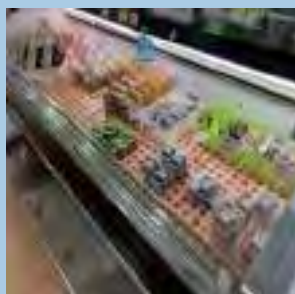
きつときと市場って どんなところ?

県内有数の漁港である、
新湊で獲れたての海の幸
を提供する観光市場!



ヴィーガンカフェ 「8abliish」

ヴィーガン仕様のアイス
やケーキ、ナチュラルな
雑貨などを販売してい
る。射水市を象徴する商
品も多数取り扱っている



日本海の幸が豊富!!

かまぼこや黒つくりなど
の加工食品の他、ますの
すし、甘塩するめ、干物、
塩干もの他、お菓子な
どの特産物も!



富山の地酒コーナー

富山にまつわるお酒が
豊富に揃っている。

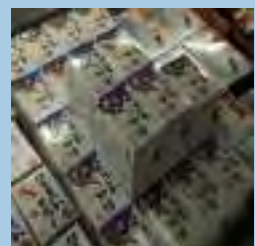
富山の郷土料理 ます寿し!

ますを用いて発
酵させずに酢で
味付けした押し
寿司!



ほたるいかの沖漬け

モンドセレクション金賞を
受賞している富山ならではの一品。醤油とみりんの味
が絶妙な塩辛ご飯のお供
に!!1080円(税込)





access

ハンモックガーデンカフェMATY:滑川市田林5 a.m11~p.m16
 森の茶屋 糧:中新川郡立山町五郎丸1-1 lunch a.m11~p.m15:30
 dinner p.m17:30~21:30
 Caféトワイエ:富山市下大久保1995 a.m10~p.m15
 金龍:中新川郡上市町大岩11 a.m11~p.m14:30

TOLet公式
 ホームページ
 はコチラ!



ハンモックで優雅なひとときを



SLOWLIFE
IN
TOYAMA

B' 148.5mm

A' 148.5mm

ハンモックガーデンカフェ
 MATY

滑川市に東福寺野にある
 ハンモックガーデンカフェ「マティ」
 店内でも、天気が良ければテラスで
 ハンモックに座りながら、自家製の
 食材を使った体に優しいご飯と
 自然を楽しめるところがポイント!



maty.by_hammock_fuyuu

Café トワイエ

大沢野にあるカフェトワイエさん。
 ケーキや焼き菓子は、種類豊富でどれも
 美味しい!その中でも食べて欲しいのが
 季節限定のパフェとチョコレートで
 覆われたチョコクロワッサン!パフェは
 ポリュームたっぷり
 満足感を得られおすすめ!



cafetoi-ie

森の茶屋 糧

立山町にある「糧」。海と山の素材を
 活かした自然的な料理が楽しめるお店
 テイクアウトできるお惣菜やハード系の
 パンも店内で買うことができるお店
 素材の甘さを活かしたタルトや焼き菓子も人気

店内の2階からは、晴れた日は立山連峰を
 一望出来る。周りの豊かな環境と食を
 楽しめるオススメのお店



morinocchaya kate

金龍

大岩山 日石寺のすぐそばにある
 そうめんが人気の金龍。黄金色の
 つゆにきれいに整えられた麺が
 金龍のシンボル。そうめんの他にも
 昆布のおにぎり、ゼンマイの煮物、
 里芋の田楽も人気の商品。
 私は里芋の田楽がピーナッツの
 入った甘いお味噌が好きで
 毎回頼んでしまう程!



HP: soumen-kinryu.com



富山県美術館

愛称：TAD

〒930-0806 富山県富山市木場町3-20

TEL 076-431-2711

FAX 076-431-2712

HP: tad-toyama.jp

instagram: @tad_toyamakenbi

Facebook: <https://www.facebook.com/tad.toyama/>

Youtube: <https://www.youtube.com/user/toyamakinb>

～TOYAMAの美が詰まった芸術スポット～

富山県美術館



富山市おすすめのデートスポット
～大学生の美術館デートをぜひ参考に～

- ・夜景スポット
- ・エモい雰囲気味わえるスポット紹介

～時期によって変わる企画展～

企画展は様々な画家の絵やテーマが展示され、2人でゆっくりと回るには持ってこい



～三沢厚彦氏のクマをモチーフにした彫刻～



Animal2017_01-B
などを展示し富山県美術館の名スポットである。2階にある白熊との写真はSNSでもよく挙げられている。

～夕暮れに映えるオノマトペの屋上～

夕方のオノマトペの屋上は海外を彷彿させ、幻想的ですからある



夜ライトアップされる環水公園と後ろに映る富山市街地が富山市の綺麗さを物語る



～オノマトペの屋上から見る環水公園と富山市街地～

称名滝

基本情報

住所：富山県中新川郡立山町芦峯寺
駐車場：247台 料金：無料
休業日：冬季

アクセス

富山地方鉄道立山駅から称名滝探勝バス称名滝行き
で約15分、下車徒歩約30分
北陸自動車道立山ICから車で約50分後徒歩約30分
称名滝探勝バス通行期間4月下旬～11月中旬



立山連峰を源流とする川で、
350mと日本一の落差を誇る



～紹介～

落差は約350mで、上部から40、58、92、126メートルの4段から成る日本最大の瀑布。国指定の名勝および天然記念物、日本の滝百選、日本の音風景100選にも選ばれています！

～大学生が友達といった感想～

とりあえずめっちゃ歩く！
覚悟してください！
日本の滝百選に選ばれているだけあって迫力があり達成感が凄まじかったです。



立山サンダーボード



〒930-1377 富山県中新川郡立山町横江6-1

電話番号 076-483-3331

営業時間 月～日 05:00～20:00

富山市から称名滝に向かう途中にあるご当地コンビニ

「月曜から夜更かし」にも紹介され、熊やウサギなどの珍しいおにぎりや世界のたばこがあり、絶対寄っていくべき穴場

また世界中のたばこがあり、ライチョウなどの富山県のお土産も多くある



バル・デ・美富味

富山初！ リキュール醸造所の併設

3基のタンクで日本酒と
様々な果実を組み合わせた
リキュールを製造されている



25本のタップから
その時期絞りたての
冷えた生酒を注がれる



富山県酒造組合と連携し、
加盟する富山県内19の蔵元より
日本酒を仕入れているため
豊富なラインナップあり



若者必見!!

感動の日本酒体験が
味わえるお店

- ・日本酒カクテル
- ・日本酒に合う
おいしいフード



富山大学
リーフレット
プロジェクト



バル・デ・美富味さんの
Webサイトはこちら

日本酒カクテル



Pero トニック

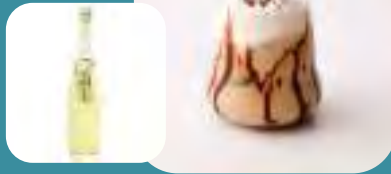
日本酒Pero×トニックウォーター

とてもフルーティで
ふわっと軽い味わいの一杯

カウヒーラテ

貴醸酒×カウヒー

貴醸酒の上品な甘さが
引き立つ一杯



その他、華やかな
カクテルあり！



美食とのペアリング



美富味プレート

富山の名物を
フィンガーフードに！

山の幸、海の幸を
日本酒と味わうことで
口の中で旨味広がる

フードメニューにはその料理に合う
日本酒を記載されており、おいしく味わえます

ほっこりするような
一品料理まであり！



若者世代に感動の 日本酒体験を

日本酒の古くて堅いイメージを一新し、
若い世代にも気軽に楽しめるような
おしゃれでおいしい飲み方が楽しめます！

蔵の日で日本酒の 知識を深めよう

富山県酒造組合加盟の蔵元ごとに
店舗で紹介しきれない日本酒や
日本酒の製造方法なども紹介されて
います！





越中富山の反魂丹♪
 鼻くそ丸めて萬金丹♪
 それを飲む奴アンポンタン♪

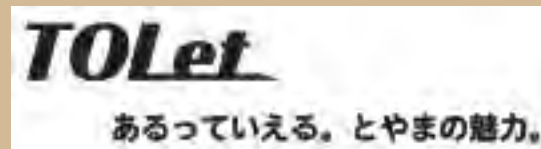
大和富山店から
 徒歩5分



OPENは9時から！18時CLOSE！
 店内には薬都という薬膳を
 味わえるお店もあります！

池田屋安兵衛商店

〒930-0046 富山県富山市堤町通り1-3-5
 TEL：076-425-1871



詳しくはこちら！

～反魂丹～
 日本が認めた
 絶大な効果のある富山の薬

池田屋安兵衛商店

丸薬づくり体験



ほど前に作られた
は万能薬と
効果のある薬だった

を一つに絞らないといけなくなり
薬として売り出すこととなった。

元気の出るコーナー

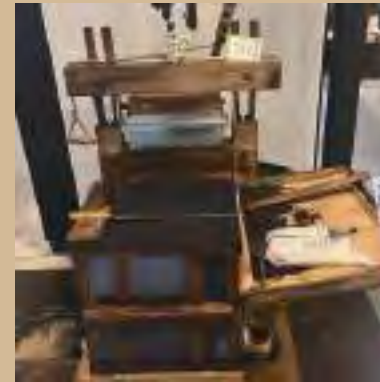


反魂丹の原材料と
の胆汁が使われていた
熊を狩ること
ないこと
代わりに牛の胆汁
ことなった
は特に変わりはいそそうです。

膳材料



店内には薬膳の商品
食品、反魂丹以外の薬
ごたえのあるものがたくさんある。
製作者がとても興味をもったの
の疲れに効くお茶
トウモロコシ茶
に効くものがたくさんある
な方も予防として
か体調が悪い方に
に合った薬を。



池田屋安兵衛商店さんで
に予約なしで
丸薬づくり体験ができます
の図では分かりにくいのだ
ところてん
となるものが出てくる
を黒い台にのせて蓋のようなもの
押しながら丸めるのです

失敗してしまいました
力が弱い
同士が固定
ようにくっついてしまうのだそう。
強すぎるとつぶれてしまう
がとても難しい。



左の図が成功例
も一つ一つ綺麗
も綺麗にそろっています

分かりにくいかもしれませんが
な丸の形になっています
ように綺麗にできる
丹をお試し分貰える
非挑戦してみてください！



反魂旦って
知ってる？

Toyama
Seaside
Cafe

富山に来たら外せない！
オススメお土産ガイド

- ・白えび紀行
- ・甘金丹
- ・雷鳥の里etc.

おうちで楽しめる富山の美味！



富山のお土産
おみやげ 富山のお土産
といえはこれ！
01 しろえび紀行



富山湾の宝石
「しろえび」を
使った薄焼きのお
せんべい。海老の
甘みに淡白で上品
な塩気が合わさっ
たやさしいお味。



おみやげ お饅頭？いいえ、
ふわふわケーキです
03 甘金丹

おみやげ 薬にあやかった銘菓
04 反魂旦



おみやげ 氷見市の名産！
02 氷見牛入り
カレー



おみやげ 立山で会える！
レアな鳥
05 雷鳥の里

和風焼肉「富山育ち」 Toyama Sodachi



富山駅南側、城址大通りから3分。
アパヴィラビル1階にあるお店。
富山で生産された
自慢の食材を堪能できる。

希少部位の盛り合わせ。
この盛り合わせは、
日によって内容が異なるが、
おいしいお肉が食べられる。



黒部名水ポーク。
生産者が飼料に
竹酢液と大麦を加え、
黒部の名水で仕上げた豚肉。



海鮮・お肉
なんでもあるっちゃ！

TOLet

あるっぺいえる。とやまの魅力。



詳しくはこちら！

とやまが誇る自慢の食！

学生が教える'食'4選

Enjoy Toyama Food!



千九 高岡店

Senkyu

世界一シャープブリアンを気軽に。
このコンセプトをもとに、
お求めやすい価格ながら、
おいしいお肉を
提供している。



Jyu~

Cheer~



くだん一件一

Kudan

大人居酒屋。とやまを堪能。
とやまといえば、やっぱりおさかな。
おさかなを堪能できるのが、
このお店です。

Wow!!



きときと食堂

Kito-Kito Shokudo



くだんのおすすめは刺身盛り合わせ。
富山駅から近く、仕事で疲れた後に
立ち寄るのがグッド！
エビ団子もおすすめです。

表紙の写真、気になりませんでしたか？

これは射水のきときと食堂・刺身定食です。

新湊の漁港から毎日新鮮な魚を、

学生でも食べやすい価格で提供しています！



美食地質学について もっと知りたい方には ...

地域ものがたるアンバサダー公式サイトや公式 note がおすすめ！
地域ものがたるアンバサダーとは ...
富山県・福井県・鳥取県の日本海三県の地域の良さを再発見し
一緒に考え、発信することで未来の地域づくりを行うものです！

地域ものがたる
アンバサダー
公式 HP はコチラ↓



アンバサダーの旅の軌跡
が記載された公式 note
はコチラ↓



訪問活動の写真がある
公式 Instagram
はコチラ↓



「おいしい」には理由がある



TOLet 公式 HP



美食地質学から見る 富山の名産

日本酒・海の幸

美食地質学から見る富山県の名産品

呉東と呉西で硬度に地域性がある。

氷見 ←————→ 黒部
辛口 甘口

日本酒を作る時の硬度による味の違い

強硬水 → 力強い「辛口系」

弱軟水 → 完全発酵で甘くない
軟水 → 芳醇な酒



富山湾 寒ブリ、ホタルイカ

富山湾の栄養が詰まった深層水があるためそこにブリやホタルイカが集まり能登半島と佐渡島があることで天然の生け簀となっています。



弱硬水域を作る神通川・常願寺川

軟水域を作る庄川・黒部川

強硬水の氷見

カルシウム・マグネシウムを主成分とする石灰岩の分布が水系の硬度を決める。

➡飛騨高地：数億年前にアジア大陸沿岸で退席した石灰岩が変成作用を受けた大理石

美食地質学について学ぶ...

富山県的美食地質学について学習する講座が開かれました。様々な世代・職種の人々が集まり、地元富山について知識を深めることができました。

このリーフレットでは紹介しきれない部分もありますので興味を持たれた方は下の youtube チャンネルや裏面の各サイトにアクセスすることでさらなる情報を手に入れます。ぜひ、ご覧ください。

地域ものがたるアンバサダー
公式 youtube はこちらから→



講座参加者の声

自分は富山の地酒に興味があり、この講座に参加しました。特に、日本酒の銘柄毎の味わいの違いは何によって生じるのか、ということに関心がありました。講義では呉東地区と呉西地区の地質・水質の違いを教わり、弱硬水の常願寺川・神通川周辺、軟水の庄川、黒部川周辺で区分でき、硬水地域では濃厚辛口、軟水地域では比較的淡麗甘口などと色々知ることができました。日本酒の味わいには地質と水質の相関関係があることが分かり、より富山の地酒に対する興味が強くなりました。

食がおいしいといわれている富山だが、そのおいしさの源流がどこにあるのか、3年半富山で生活している中では聞いたことが無かった。だが、今回のイベントにより美食地質学の観点から、富山にある食の恵みがいかんにして、育まれたかを知ることができ、大変興味深い時間を過ごせた。特に水の硬軟によって、適している料理が異なることや、お酒の味のバリエーションがあると学んだ。こういったさっと観光するだけでは分らない事・ものを教えていただける機械は観光が趣味の者としてはとてもありがたく、勉強になった。

TEL : 0766-53-5661

〒933-0135

富山県高岡市太田 24 番 74

URL:<https://michinoeki-amaharashi.jp/>

年中無休 /9:00 ~ 18:00

現在の景色が見れる
ライブはこちらから



道の駅雨晴
公式 Instagram



～とおくを想う～

道の駅 雨晴

TOLet

あるっていい。とやまの魅力。



TOLet 公式



富山に来たなら一度は訪れたい

絶景

がある特別な空間

Cafe ISOMI TERRACE

周辺の観光スポット

ISOMI TERRACE では2-3か月
替わりの季節のメニューが楽しめます



人気メニューの
海岸モチーフドリンク
ベリーを用いたサンデー

美しい色合いと爽やかな
味がたまらない！

オーシャンビューが自慢の開放感あふれる店内で
地元産の食材を盛り込んだランチも食べられます



義経社

大河ドラマの撮影等にも
使われた義経岩を祀る神社

義経岩の隣の砂浜は立山の
撮影スポットとしておすすめ

りん鐘（しょう）

地元仏具メーカーの
（株）山口久乗さま寄贈の
「おりん」

伝統工芸高岡銅器を間近で
見てその音色を聞くことが
できます。



「世界で最も美しい湾クラブ」とは、フランス・ヴァンヌ市に本部を置くNGOで、世界遺産のモンサンミッシェル湾やハロン湾など著名な湾が加盟し、観光振興や環境保全などの活動を行っています。



2019世界総会 in 富山




そこまで言いきっていいの？

世界で最も美しい富山湾！

とやま観光推進機構 × (C)イナガキマス



富山湾は2014年に「世界で最も美しい湾クラブ」への加盟が認められたように、その美しさは世界基準です。

1

富山湾の素晴らしさ



凄い！ 地球プレートの活動が目の前に！



エッ！船が逆さになっている？
蜃気楼の発生など不思議が一杯

定置網漁のしくみ



持続可能な越中式定置網漁は世界中で使われている



これって東京で食べると倍以上するかも！

2

「ナショナルサイクリングルート」とは、国土交通省が指定した、日本を代表する世界に誇り得るルートで、6カ所が指定されています。



富山湾サイクリングコース



ナショナルサイクリングルート



それって凄いの？

ナショナルサイクリングルート
に選ばれた
富山湾サイクリングコース



富山湾サイクリングコースは2021年に「ナショナルサイクリングルート」に選ばれたように、その魅力は世界基準です。

3

世界基準の富山湾サイクリングルートの魅力って？



素晴らしい景観を眺めながらのサイクリングは超気持ちいい～！



 サイクルステーション
  サイクル・カフェ
 安心・美味しい



片道はサイクルトレインで超らくちゃん



皆で楽しむ富山湾岸サイクリング

4



本当に？

癒される、心躍る 富山湾クルージング！

富山県新湊マリーナ
〒933-0222射水市海竜新町2番
TEL. 0766-86-5440



富山県セーリング連盟





美しいヨットレース
2020. 7. 19

www.kanmori-marin.jp/0101000
Photo:Kazumi Imai

5

でもクルージングって敷居が高そう！



新湊マリーナは日本海側最大だって！
設備も景色も最高、なのに係留費は1/10・・・嬉しい！！



ちびちゃん同士で大丈夫？ 富山湾は能登半島と
立山連峰に囲まれて穏やかだから安心だね



海王丸総帆展帆見学や花火見物の特等席を独り占め



海上パレードでは思いっきり弾けよう！

6



2021 オーストラリアから資材到着
建造開始
BSフジ「旅気分」



2022 上下転回
テレビ東京「YOUは何しに日本へ」
外装完成

2023 内装、エンジンなど設置

2024 ポートハウスから搬出

2025 富山湾クルージング
オーストラリア向け出航



Salt & Lightプロジェクト



建造の様子 U-Tube

そんな凄いことを
やっているの？

SALT & LIGHT プロジェクト



オーストラリア人のケビン・モクシーさんが
14mの大型ヨットを富山で作りました。

7

SALT & LIGHTプロジェクトの計画



SALT & LIGHTは旧富山高専艇庫で作られています。
富山県射水市堀岡明神新38番6
見学、手伝い大歓迎だそうです。



最初は逆さまに作り、それをひっくり返しました。



小学生たちも興味津々



2023年1月 船の形も見えてきました。
天井ギリギリだけど完成後に建物から出せるのかな？

8